



Dra. Alice Yasuda

Médica Ginecologista | CRM: 169.017 | RQE: 80608

Anticoncepção Oral Hormonal

Tudo o que você precisa
saber sobre pílulas!



ÍNDICE DE PEARL

MÉTODO	USO TÍPICO*	USO PERFEITO*
NENHUM	85	85
PRESERVATIVO FEMININO	21	5
COC (COMBINADO OU PP)	9	0,3
ADESIVO/ANEL	9	0,3
INJETÁVEL TRIMESTRAL	6	0,2
DIU-COBRE	0,8	0,6
DIU-LNG	0,2	0,2
IMPLANTE	0,05	0,05
VASECTOMIA	0,15	0,1
LAQUEADURA	0,5	0,5

*Taxa de falha do método (%) em 100 mulheres em 1 ano de uso

DOSAGEM

CLASSIFICAÇÃO	QUANTIDADE DE ETINILESTRADIOL
ALTA DOSAGEM	>50mcg EE
BAIXA DOSAGEM	<50mcg EE
ULTRA BAIXA DOSAGEM	<20mcg EE

O que muda entre as dosagens?

- Efeitos gerais: náuseas, vômitos, mastalgia, cefaléia -> dose dependente
- Efeitos metabólicos: AVC, trombose, IAM -> só tem diferença entre alta dosagem e baixa dosagem

Não há diferença entre baixa e ultra baixa.

MODO DE USAR

CÍCLICA	Pausa de 4 ou 7 dias entre as cartelas. A diferença entre as pausas menos sintomas pré menstruais, menor volume de sangramento, maior eficácia. Risco de ovulação aumenta na pausa maior.
EXTENDIDA	Mais de 28 dias seguidos, mas há pausa. Ex: Seasonique (EE 30mcg + LNG 150mcg + EE 10mcg)
CONTÍNUA	Nunca terá pausa. Usar estendido ou contínuo apresenta a vantagem quando a paciente tem muito sintoma de TPM na pausa.

Elani 28, Gestinol e Mercilon Cont:

são ACOH cíclicos, com placebo na pausa!

FASES

MONOFÁSICO	Maioria dos ACOH
BIFÁSICOS	Dá menos spotting (em teoria). Ex: Gracial Mercilon Conti
TRIFÁSICOS	Ex. Triquilar, Trinodiol, Levordiol, Laurina
QUADRIFÁSICOS	Ex. Qlaira vantagem de E2 natural.

Problema das fases: paciente confusa não pode!
Ruim para uso contínuo. Inferior ao anel para o controle de spotting.

COMO ESCOLHER O ESTROGÊNIO?

Etinilestradiol	Todos!
Valerato de Estradiol	Qlaira (Valerato de Estradiol + Dienogeste)
17-beta-estradiol	Stezza (Acetato de Nomegestrol 2,5mg + Estradiol 1,5mg)

Diferenças entre EE x Natural:

- Maior potência do EE sob o fígado (aumenta TG e aumenta angiotensinogênio e fatores de coagulação: ruim para as pacientes hipertensas, hipertrigliceridêmicas, obesas. Portanto, nas comorbidades que não apresentam contraindicação pelo estrogênio, o melhor para optar é o natural.
- No entanto, só o EE aumenta nível de SHBG, melhora acne, e diminui libido (pois diminui quantidade de testosterona livre).
- Na parede vaginal: os naturais são ótimos, pois diminuem o ressecamento vaginal.

COMO ESCOLHER O PROGESTAGÊNIO?

NOME	COMERCIAL	PRÓ-ANDROGÊNICO	ANTI-ANDROGÊNICO	GLICO CORTICÓIDE	MINERALO CORTICÓIDE	PORTANTO:
Levonogestrel	Ciclo 21®	+++	Não	+	Não	Piora edema
Gestodeno	Gynera®	+	Não	Não	+	Ajuda no edema
Desogestrel	Mercilon®	++	Não	+	Não	Piora acne
Clormadinona	Belara®	Não	+	Não	Não	
Drosperinona	Yaz®	Não	++	Não	+++	Ajuda MTO edema, diminui libido
Ciproterona	Diane 35®	Não	+++	++	Não	Melhora mto pele, dá fome e edema!
Dienogeste	Qlaira®	Não	++'	Não	Não	Não é bom pra acne pelo VE
Nomegestrol	Stezza®	Não	Não	Não	Não	Meia vida longa, bom pra quem esquece!

PÍLULAS DE PROGESTAGÊNIO ISOLADAS:

ANOVULATÓRIAS



DESOGESTREL 75mcg/dia (Cerazette®)

OVULATÓRIAS



Noretisterona 350mcg/dia (Micronor®)

Levonogestrel 30mcg/dia (Nortrel®)

As ovulatórias (minipílulas) só alteram o muco cervical, portanto sua eficácia é tempo dependente.
Tolerância de 3h de atraso!

RISCO DE TROMBOSE

RISCO DE TROMBOSE SEM NADA:	1-5/10.000
PUERPÉRIO	↑20-80 vezes
QUALQUER PÍLULA	↑2-4 vezes
LNG	↑2 vezes
OUTROS PROGESTÁGENOS	↑4 vezes
Estrogênio Natural	???

Portanto:

Mais segura: VE+Dienogeste ou 17 – B –estradiol +
Nomegestrol ou EE + LNG ou isoladas de progesterona!

OBRIGADA A DAR A MAIS SEGURA NAS PACIENTES:

OBESAS > 50 anos!!!

PÍLULA X PERFIL DA PACIENTE:

ACNE

- EE+ CIPROTERONA
- EE + DROSPERINONA
- EE + CLORMADINONA

BAIXA LIBIDO

- VE + DIENOGESTE
- EE + LEVONOGESTREL

EDEMA

- EE + GESTODENO
- EE + DROSPERINONA

PÍLULA X PERFIL DA PACIENTE:

TPM NA PAUSA

- PAUSAS CURTAS
- CONTÍNUO OU EXTENDIDO

NÁUSEA E VÔMITO

- VE + DIENOGESTE
- ULTRA OU BAIXA DOSE DE EE

OBESA

- VE + DIENOGESTE
- EE + LEVONOGESTREL

PÍLULA X PERFIL DA PACIENTE:

PACIENTE
QUE NÃO
TEM NADA!

- CONSIDERAR SEGURANÇA E DINHEIRO!
- EE + LNG
- STEZZA

DETALHES

- Paciente com escape frequente com uso de combinado: pensar em Endometrite crônica por Clamídia: Tratamento com Doxiciclina!
- Melhor método para pacientes com escapes freqüentes: Anel endovaginal (NuvaRing®).
- Injetável mensal: Ruim para acne, porque apresenta apenas 5mg de VE, Noretisterona é androgênica e sobressai.

EFEITOS ADVERSOS

RAROS: Efeito do EE	Trombose Venosa Profunda Infarto Agudo do Miocárdio Acidente Vascular Cerebral Angioedema Hereditário
INCOMUM: Efeito de EE	Aumento de triglicerídeos Aumento de angiotensinogênio (com piora da PA)
COMUM: Efeito do EE	Náusea, vômito, dor de cabeça, mastalgia, irritabilidade, edema, cloasma
COMUM: Efeito da Progesterona	Aumento do apetite (AMP) Acne, oleosidade Sangramento irregular (P isolado) Edema (Efeito glicocorticoide)

Enxaqueca:

- Se ocorrer durante a cartela: diminuir ou tirar o estrógeno.
- Se der entre as pausas: fazer uso contínuo
- Se exacerbar cefaleia pré-existente: CUIDADO! São as pacientes candidatas a AVC

QUANDO INICIAR?

ATÉ O 5ª DIA DO CICLO

> Já estará protegida e não precisa de método adicional.

ACIMA DO 5ª DIA DO CICLO

> Usar preservativo durante uma semana, para garantir eficácia do método.

VOMITOU?

- Se vomitar até 2h após ingestão da pílula: tomar outra de novo!
- O sintoma desaparece na maioria das vezes.

Caso persista:

- ✓ Passar antiemético
- ✓ Mudar o horário da pílula
- ✓ Diminuir a dosagem do estrógeno
- ✓ Tirar o estrógeno

Mecanismo de ação: Ativação TGI + Centro do Vômito. Quando transicionar ACOH para não oral, há melhora, mas ainda mantém ação no Centro do Vômito

ESQUECEU?

ESQUECEU 1 PÍLULA	ESQUECEU > OU = 2 PÍLULAS
<p>TOMAR O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL: Isso significa poder tomar 2 comprimidos ao mesmo tempo.</p>	<p>Tomar a última pílula o mais rápido possível. Isso significa deixar de tomar as pílulas já esquecidas há mais de 24h.</p> <p>+</p> <p>Usar método de barreira por 7 dias.</p> <p>Se relação sexual nos últimos 5 dias: Usar método de emergência! E pode continuar tomando a cartela normalmente.</p> <p>Se for na última semana da cartela, não realize pausas entre as cartelas.</p>

BLACKBOOK DOS ACO

PROGESTERONA + ESTRÓGENO	NOME COMERCIAL
LEVONORGESTREL 100mcg + EE 20mcg – 21cps	Level, Miranova
LEVONORGESTREL 150mcg + EE 30mcg – 21cps	Ciclo 21, Gestrelan, Nociclin, Ciclofemme, Levogen, Nordette, Concepnor, Microvlar
LEVONORGESTREL 250mcg + EE 50mcg – 21cps	Evanor, Neovlar, Noramor
DESOGESTREL 150mcg + EE 20mcg – 21cps	Femina, Mercilon, Primera 20, Malu, Minian
DESOGESTREL 150mg + EE 30mcg – 21 cps	Gestradiol, Minigin, Microdiol, Primera 30
GESTODENO 75mcg + EE 20mcg – 21cps	Allestra 20, Ginesse, Micropil 20, Diminut, Gynera, Previane, Femiane, Harmonet, Tâmissa 20
GESTODENO 75mcg + EE 30mcg – 21cps	Allestra 30, Gynera, Tâmissa 30, Ciclogyn, Micropil 30, Fertinon, Minulet

BLACKBOOK DOS ACO

PROGESTERONA + ESTRÓGENO	NOME COMERCIAL
GESTODENO 75mcg + EE 30mcg – 28cps	Gestinol 28, Tâmissa, Micropil R 28
GESTODENO 60mcg + EE 15mcg – 24cps	Alexa, Minesse, Mirelle, Siblima
GESTODENO 60mcg + EE 15mcg – 24cps + 4 placebos	Adoless, Mínima, Lizzy, Tantin
DROSPIRENONA 3mg + EE 30mcg – 21 cps	Yasmin, Dalyne, Elani Ciclo
DROSPIRENONA 3mg + EE 30mcg – 28 cps	Elani 28, Yasminelle
DROSPIRENONA 3mg + EE 20mcg – 24 cps	Iumi, Yaz
CIPROTERONA 2mg + EE 35mcg – 21cps	Atemidis 35, Diane 35, Ferane 35, Selene, Ciprane, Diclin, Repopil, Tess
NORETISTERONA 250mcg + EE 50mcg – 21cps	Ciclovulon
LINESTRENOL 750mcg + EE 37,5mcg – 21cps	Ovorestá
LINESTRENOL 1mg + EE 50mcg – 22cps + 6 placebos	Anacyclin
CLORMADINONA 2mg + EE 30mcg – 21 cps	Belara
NORGESTREL 500mcg + EE 50mcg – 21 cps	Anfertil

BLACKBOOK DOS ACO

PROGESTERONA ISOLADA	NOME COMERCIAL
NORETISTERONA 350mcg – 35cps	Micronor, Linatis, Norestin
LEVONORGESTREL 30mcg – 35cps	Minipil, Novagest
LINESTRENOL 500mcg – 28cps	Exluton
DESOGESTREL 75mcg – 28cps	Cerazette, Kelly

ANTICONCEPÇÃO DE EMERGÊNCIA	NOME COMERCIAL
LEVONORGESTREL 0,75mg – 2cps	Postinor, Minipil-2 Post, Pozato, Diad, Pilem, Previdez-2, Dopo, Poslov, Prevyol-2
LEVONORGESTREL 1,5mg – 1cp	Postinor Uno, Hora H, Neodia, Pozato Uni

BLACKBOOK DOS ACO PARENTERAIS

DOSE MENSAL	NOME COMERCIAL
NORETISTERONA 50mg + ESTRADIOL 5mg	Mesigyna, Noregyna, Noele
MEDROXIPROGESTERONA 25mg + ESTRADIOL 5mg	Cyclofemi
ALGESTONA 150mg + ESTRADIOL 10mg	Perlutan, Pregnolan, Unalmês, Daiva, Pregless

DOSE TRIMESTRAL	NOME COMERCIAL
MEDROXIPROGESTERONA 150mg	Depoprovera, Contracep, Demedrox, Medrogest

BLACKBOOK DOS ACO – OUTRAS VIAS

ANEL INTRAVAGINAL	NOME COMERCIAL
ETONOGESTREL 120mcg + EE 15mcg/dia	Nuvaring

VIA TRANSDÉRMICA	NOME COMERCIAL
NORELGESTROMINA 6mg + EE 0,6mg 3 adesivos	Evra

IMPLANTE SUBCUTÂNEO	NOME COMERCIAL
ETONOGESTREL 68mg	Implanom

DISPOSITIVO INTRAUTERINO	NOME COMERCIAL
LEVONORGESTREL 52mg	Mirena



Dra. Alice Yasuda

Médica Ginecologista | CRM: 169.017 | RQE: 80608

 Instagram

 Site

